평가표

사업장명		조사 일자		조 사 자	
공 정 명		공정 내용			

구 분	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
노출시간	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	–		하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상
노출빈도	–							하루에 총 10회 이상	하루에 총 25회 이상	분당 2회 이상	시간당 10회 이상
신체부위	손, 손가락, 목, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎, 허리	손가락	손	허리	팔, 어깨, 허리	허리	손, 무릎
작업자세 및 내용	집중적인 자료 입력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복작업	· 위에 손 ·팔꿈치가 몸통으로부터 들림 ·팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈 (않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	·어깨 위에서 들기 ·팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
무 게	–					·1kg이상의 물건 들기 ·2kg이상에 상응하는 힘으로 쉬기	·4.5kg이상의 물건 들기 ·동일한 힘으로 집기	25kg이상	10kg이상	4.5kg이상	–
단위작업명 (명)											
(명)											
(명)											
(명)											
(명)											
(명)											