

주간식단표 2012년6월25일 ~ 7월01일		결재	담당	사무국장	원장
			신미영		
날짜 요일	아침	점심	저녁	간식	
25 / 월	잡곡밥 배추된장국 연근조림 고사리볶음 김치	잡곡밥 북어국 돈육불고기 마늘장아찌/상추쌈 김치/토마토	잡곡밥 어묵감자국 두부구이 건파래볶음 김치	우유	
26 / 화	잡곡밥 아욱된장국 깻잎나물 돈육장조림 김치	잡곡밥 바지락국 가지찜 잡채/브로콜리/초장 김치	잡곡밥 감자수제비국 비엔나야채볶음 두부양념구이 김치	요구르트	
27 / 수	잡곡밥 계란국 감자볶음 돈육깻잎볶음 김치	비빔밥 미역오이냉국 과일. 음료수. 꿀떡	잡곡밥 순두부찌개 어묵메추리알조림 도라지무침 김치	음료수. 떡	
28 / 목	잡곡밥 쇠고기무국 연근아몬드조림 두부조림 김치	잡곡밥 미역오이냉국 임연수조림 부추장떡 볶은김치	잡곡밥 조갯살미역국 돼지고기두루치기 아몬드멸치볶음 김치	방울토마토	
29 / 금	잡곡밥 미역국 달걀찜 감자채볶음 김치	잡곡밥 만둣국 배추김치 알감자조림 오이김치	잡곡밥 어묵국 동그랑땡 열무된장무침 김치	수박	
30 / 토	잡곡밥 두부새우젓찌개 오징어양념불고기 느타리버섯볶음 김치	잡곡밥 유부우동국 두부조림 짜리고추찜 김치	잡곡밥 쇠고기배추된장국 갈릭구이 가지찜 김치	요구르트	
1 / 일	빵 우유.	잡곡밥 배추된장국 가지나물 떡갈비구이 상추쌈/쌈장	잡곡밥 떡국 애호박전 김무침 김치	과자	