

주간식단표 2012년6월18일 ~ 6월24일		결 재	담 당	사무국장	원 장
			신 미 영		
날짜 요일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
18 / 월	잡곡밥 아욱국 멸치볶음 너비아니구이 배추김치	잡곡밥 오이냉국 두부구이 닭조림 열무김치	잡곡밥 들깨미역국 오징어야채볶음 호박전 배추김치	수박	
19 / 화	잡곡밥 북어맑은국 마늘쫀볶음 어묵볶음 배추김치	잡곡밥 시원한콩나물국 훈제오리야채무침 가지찜 배추김치/모듬쌈/쌈장	잡곡밥 감자어묵국 야채달걀찜 건곶뚜기볶음 깍두기	참외	
20 / 수	잡곡밥 미역국 가지양파볶음 김구이 배추김치	잡곡밥 삼계탕 백김치	잡곡밥 된장찌개 부추전 비엔나소세지볶음 열무김치	토마토	
21 / 목	잡곡밥 어묵국 메추리알제육조림 고사리나물 배추김치	잡곡밥 유부콩나물된장국 고등어김치조림 배추김치 잡채	잡곡밥 쇠고기미역국 쫄면야채무침 두부구이/양념장 배추김치	과자	
22 / 금	잡곡밥 어묵김치찌개 두부조림 새송이호박볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈까스/소스 느타리버섯볶음 배추김치/단무지	흑미밥 육개장 마늘쫀멸치조림 고구마줄기볶음 김치	요구르트	
23 / 토	잡곡밥 된장미역국 청포묵무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 해물칼국수 김치	잡곡밥 호박된장찌개 마파두부 감자조림 배추김치	수박	
24 / 일	빵. 우유. 	잡곡밥 된장찌개 호박야채전 김치/쇠고기카레	잡곡밥 북어무국 오징어볶음 양송이버섯계란장조림 배추김치	참외	