

주간식단표 2011년5월28일 ~ 6월03일		결재	담당	사무국장	원장
			신미영		
날짜 요일	아침	점심	저녁	간식	
28 / 월	잡곡밥 쇠고기미역국 멸치볶음 두부조림 배추김치	잡곡밥 된장찌개 오리불고기 마늘잎무침 모듬쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 시원한콩나물국 오이지무침 소세지계란전 배추김치	초코렛	
29 / 화	잡곡밥 계란국 비엔나소세지볶음 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥 돈육감자탕 도토리묵야채무침 어묵볶음 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 동태전 무말랭이무침 배추김치	오렌지	
30 / 수	잡곡밥 근대된장국 감자볶음 갈릭구이 배추김치	잡곡밥 두부된장찌개 마늘쫄면치조림 옥수수콘샐러드 배추김치/양파장아찌	잡곡밥 황태미역국 두부두루치기 꿀뚜기조림 깍두기/단무지	수박	
31 / 목	잡곡밥 건새우미역국 연근호두조림 김구이 배추김치	카레라이스 바지락국 배추김치 제철과일	잡곡밥 유부우동국 두부구이/양념장 가지볶음 배추김치	딸기	
1 / 금	잡곡밥 어묵국 시금치무침 동그랑땡 배추김치	잡곡밥 황태미역국 어묵조림 수육/모듬쌈/쌈장 배추김치/양파장아찌	잡곡밥 청국장 파리고추멸치조림 호박새우젓볶음 배추김치	과자.음료수	
2 / 토	잡곡밥 된장찌개 베이컨감자볶음 청경채된장나물 배추김치	잡곡밥 잔치국수 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 숙주당근무침 계란장조림 배추김치	방울토마토	
3 / 일	 빵.우유	잡곡밥 순두부찌개 김구이/야채쌈 가지볶음 배추김치	잡곡밥 미역된장국 돼지갈비찜 오이양파무침 배추김치	참외	

식단표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

밀알한마음센터