

주간식단표 2012년4월23일 ~ 4월29일		결재	담당	사무국장	원장
			신미영		
날짜 요일	아침	점심	저녁	간식	
23 /월	잡곡밥 근대국 어묵조림 취나물무침 배추김치	잡곡밥 홍합살미역국 감자베이컨볶음 떡갈비 배추김치/과일	잡곡밥 청국장 콩나물잡채 돈육장조림 배추김치	요구르트	
24 /화	잡곡밥 무채국 불고기 버섯파리고추볶음 배추김치	잡곡밥 된장찌개 월남쌈 곤약조림/배추김치 아삭이고추된장무침	잡곡밥 햄숙어찌개 제육볶음 두부새우튀김 배추김치	오렌지	
25 /수	잡곡밥 김치찌개 잔멸치조림 김구이 배추김치	자장면 단무지 찐만두 배추김치	잡곡밥 콩나물국 오징어볶음 쫄면야채무침 배추김치	초코파이	
26 /목	잡곡밥 북어국 고사리나물 깻잎무침 배추김치	잡곡밥 오징어짬뽕수제비 어묵채볶음 취나물무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 김치전 닭가슴살장조림 무생채	포도	
27 /금	잡곡밥 김치찌개 비엔나케첩볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 육개장 가지볶음 도토리묵무침 배추김치/과일	잡곡밥 어묵국 등갈비김치찜 달래오이무침 무생채	과자	
28 /토	잡곡밥 버섯된장찌개 감자조림 브로콜리된장무침 깍두기	잡곡밥 된장미역국 파리고추찜 달걀말이 김치/요구르트	잡곡밥 만둣국 두부구이/양념장 스파게티 배추김치	바나나	
29 /일	빵. 우유	잡곡밥 미역국 동그랑땡전 김구이 볶음김치	잡곡밥 얼갈이된장국 소불고기 마파두부 배추김치	요플레	