

주간식단표 2011년4월16일 ~ 4월22일		결재	담당	사무국장	원장
			신미영		
날짜 요일	아침	점심	저녁	간식	
16 / 월	잡곡밥 햄김치찌개 김구이 도라지무침 배추김치	잡곡밥 된장미역국 브로콜리무침 고구마닭갈비 배추김치	잡곡밥 바지락국 돈고추장불고기 멸치 무조림 배추김치	과자	
17 / 화	잡곡밥 호박된장찌개 어묵조림 깻잎지 배추김치	잡곡밥 어묵우동국 가자미조림 유채나물 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 두부새우튀김 순대볶음 배추김치	요플레	
18 / 수	잡곡밥 콩나물국 돈육동그랑땡 푹고추멸치조림 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 매운달걀말이 아삭이고추된장무침 배추김치	잡곡밥 된장찌개 안동찜닭 김무침 배추김치	초코파이. 음료수	
19 / 목	잡곡밥 두부찌개 감자볶음 돈육장조림 배추김치	비빔밥 계란실파국 배추김치	잡곡밥 청국장 궁중떡볶이 미역줄기볶음 배추김치	과자.음료수. 바나나	
20 / 금	잡곡밥 무채국 버섯고기볶음 두부조림 배추김치	잡곡밥 수제비국 해물찜 돌나물/초장 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 돈까스/소스 무말랭이무침 배추김치	오렌지	
21 / 토	잡곡밥 순두부찌개 연근조림 시금치무침 배추김치	잡곡밥 라면김치국 꿀뚜기조림 도토리묵야채무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 가지찜 두부새우튀김 김치	요구르트	
22 / 일	빵. 우유	잡곡밥 어묵국 김구이 고사리나물 배추김치	잡곡밥 김치찌개 소불고기볶음 매콤알감자조림 배추김치	포도	