

| 주간식단표<br>2012년4월09일 ~ 4월15일 |  | 결<br>재                                   | 담 당                                       | 사무국장  | 원 장 |
|-----------------------------|--|--|---|---|-----|
|                             |  |  | 신 미 영                                     |   |     |
| 날짜<br>요일                    | 아 침                                    | 점 심                                      | 저 녁                                       | 간 식   |     |
| 9<br>/<br>월                 | 잡곡밥<br>어묵국<br>두부조림<br>계란말이<br>김치       | 잡곡밥<br>들깨무국<br>오리주물럭<br>호박새우젓볶음<br>김치    | 잡곡밥<br>얼갈이배추된장국<br>닭가슴살볶음<br>도토리묵무침<br>김치 | 초코파이  |     |
| 10<br>/<br>화                | 잡곡밥<br>콩나물국<br>멸치조림<br>메추리알버섯장조림<br>김치 | 잡곡밥<br>청국장<br>가자미조림<br>호박전<br>깍두기        | 잡곡밥<br>미역된장국<br>동그랑땡<br>청경채나물<br>김치       | 쿠키  |     |
| 11<br>/<br>수                | 잡곡밥<br>순두부찌개<br>오징어볶음<br>마늘쫀어묵볶음<br>김치 | 잡곡밥<br>갈비탕<br>도라지오이무침<br>깻잎지<br>김치       | 잡곡밥<br>두부찌개<br>비엔나파프리카볶음<br>두부새우튀김<br>김치  | 바나나   |     |
| 12<br>/<br>목                | 잡곡밥<br>김치찌개<br>돈육장조림<br>무나물<br>김치      | 잡곡밥<br>청국장<br>해물파전<br>돌나물무침<br>김치        | 잡곡밥<br>감자복어국<br>닭갈비<br>깻잎지<br>김치          | 초코파이.<br>음료수.   |     |
| 13<br>/<br>금                | 잡곡밥<br>미역국<br>콩나물무침<br>감자피망볶음<br>김치    | 잡곡밥<br>어묵무국<br>고등어김치조림<br>두부구이/양념장<br>김치 | 잡곡밥<br>콩나물국<br>날치알계란찜<br>카레떡볶이<br>김치      | 요구르트  |     |
| 14<br>/<br>토                | 잡곡밥<br>황태국<br>김구이<br>우엉들깨볶음<br>김치      | 가족운동회<br>김밥<br>미소장국                      | 잡곡밥<br>된장미역국<br>너비아니구이<br>깻잎무침<br>김치      | 포도  |     |
| 15<br>/<br>일                | 빵. 우유.                                 | 잡곡밥<br>된장국<br>소시지구이<br>세발나물무침<br>김치볶음    | 잡곡밥<br>두부새우젓국<br>버섯불고기<br>시금치무침<br>김치/김구이 |  |     |