

주간식단표 2012년4월09일 ~ 4월15일		결 재	담 당	사무국장	원 장
			신 미 영		
날짜 요일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
9 / 월	잡곡밥 어묵국 두부조림 계란말이 김치	잡곡밥 들깨무국 오리주물럭 호박새우젓볶음 김치	잡곡밥 얼갈이배추된장국 닭가슴살볶음 도토리묵무침 김치	초코파이	
10 / 화	잡곡밥 콩나물국 멸치조림 메추리알버섯장조림 김치	잡곡밥 청국장 가자미조림 호박전 깍두기	잡곡밥 미역된장국 동그랑땡 청경채나물 김치	쿠키	
11 / 수	잡곡밥 순두부찌개 오징어볶음 마늘쫄어묵볶음 김치	잡곡밥 갈비탕 도라지오이무침 깻잎지 김치	잡곡밥 두부찌개 비엔나파프리카볶음 두부새우튀김 김치	바나나	
12 / 목	잡곡밥 김치찌개 돈육장조림 무나물 김치	잡곡밥 청국장 해물파전 돌나물무침 김치	잡곡밥 감자복어국 닭갈비 깻잎지 김치	초코파이. 음료수.	
13 / 금	잡곡밥 미역국 콩나물무침 감자피망볶음 김치	잡곡밥 어묵무국 고등어김치조림 두부구이/양념장 김치	잡곡밥 콩나물국 날치알계란찜 카레떡볶이 김치	요구르트	
14 / 토	잡곡밥 황태국 김구이 우엉들깨볶음 김치	가족운동회 김밥 미소장국	잡곡밥 된장미역국 너비아니구이 깻잎무침 김치	포도	
15 / 일	빵. 우유.	잡곡밥 된장국 소시지구이 세발나물무침 김치볶음	잡곡밥 두부새우젓국 버섯불고기 시금치무침 김치/김구이		